

УЗНАЙ БОЛЬШЕ!

18+

БУДЬ УВЕРЕН

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризующееся прогрессирующим поражением иммунной системы.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ



ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

При незащищенном сексуальном контакте (без использования презерватива), через сперму и вагинальный секрет



ЧЕРЕЗ КРОВЬ

При использовании нестерильных игл, шприцев и другого инъекционного оборудования и материалов



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

Во время беременности, в родах или при грудном вскармливании

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ ПОСУДУ, БЕЛЬЕ И БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ, РУКОПОЖАТИИ И ПОЦЕЛУЯХ



ЧЕРЕЗ ПИЩУ И ВОДУ



ПРИ ЧИХАНИИ, КАШЛЕ, ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЁЗЫ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАСЕЙНА, САУНЫ И ДУШЕВОЙ



ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Сохраняй верность партнёру и не допускай случайных половых связей, всегда используй презерватив;
- Откажись от употребления наркотиков: даже однократное введение наркотика может привести к заражению ВИЧ;
- Не наноси татуировки, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных учреждений;
- Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены;
- Регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию, не реже 1 раза в год.



УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

ГДЕ?

В Центре по профилактике и борьбе со СПИДом.

КАК?

Тестирование на ВИЧ можно пройти бесплатно и анонимно.

КОГДА?

Рекомендовано регулярно (ежегодно) проходить тестирование на ВИЧ. Необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца после вероятного заражения.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ПРИГОВОР!

Полностью избавиться от вируса невозможно, но есть лекарственные средства (АРТ - АнтиРетровирусная Терапия), позволяющая **снизить вирусную нагрузку** (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам.

- Следуя рекомендациям врача, **человек живет полноценной жизнью**, без снижения ее продолжительности;
- Постоянный ежедневный прием АРТ **замедляет развитие ВИЧ-инфекции** и предотвращает переход в стадию СПИД;
- АРТ предоставляется гражданам Российской Федерации **бесплатно**.

СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ХРОНИЧЕСКОЕ КОНТРОЛИРУЕМОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА
И ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ МОЖНО ПО АДРЕСУ:

г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62
тел.: 8-983-350-05-84 – «горячая линия» по вопросам ВИЧ/СПИДа;
тел.: 8 (3852) 33-45-99 – анонимный информационный телефон по вопросам ВИЧ/СПИДа.

г. Бийск, ул. Горно-Алтайская, 66; тел.: 8 (3854) 44-78-72
г. Заринск, ул. Больничная, 20; тел.: 8 (963) 533-61-99
г. Рубцовск, ул. Алтайская, 94; тел.: 8 (385-57) 5-86-92
г. Славгород, ул. Ленина, 288; тел.: 8 (385-68) 5-39-95

Расписание работы мобильного комплекса и кабинета по экспресс-тестированию на ВИЧ-инфекцию можно найти на нашем сайте: <https://altaids22.ru/>

