

ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

14+

Все, что нужно знать!

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – вирус, который поражает иммунную систему. Именно иммунная система защищает наш организм от инфекций.

СПИД (Синдром Приобретенного ИммуноДефицита) – это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции. Работа иммунной системы сильно ухудшается, в итоге организм больного теряет возможность защищаться от инфекций, опухолей и других заболеваний.

ВИЧ передается



ПОЛОВЫМ ПУТЕМ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

ВИЧ не передается



**ЧЕРЕЗ ПОСУДУ, БЕЛЬЕ
И БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ**



**ПРИ ОБЪЯТИЯХ, РУКОПОЖАТИИ
И ПОЦЕЛУЯХ**



ЧЕРЕЗ ПИЩУ И ВОДУ



**ПРИ ЧИХАНИИ, КАШЛЕ,
ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЁЗЫ**



**ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА,
САУНЫ И ДУШЕВОЙ**



ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ

Полностью излечить организм от вируса невозможно, но если ВИЧ-инфицированный человек принимает специальные препараты, он может вести полноценную жизнь!



ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ВИЧ – ЭТО ПРОФИЛАКТИКА!

- **Обращайся к старшим** членам семьи за ответами на вопросы о взрослой жизни (не стесняйся);
- **Не спеши** вступить в половую жизнь;
- Хорошо подумай перед тем, как сделать тату или пирсинг – действительно ли тебе это необходимо? Если ты принял окончательное решение «за» – обращайся за процедурой только в салоны, где используют одноразовые инструменты;
- **Сохраняй верность** партнёру и не допускай случайных половых связей, всегда используй средства защиты;
- **Никогда не употребляй** никакие виды наркотиков, откажись от алкоголя и курительных смесей. Безопаснее и приятнее всегда сохранять ясный рассудок.

Знай, если ты попал в одну из рискованных ситуаций – сдай тест на ВИЧ.

Анонимно позвонить по телефону «горячей линии»: **8-983-350-05-84**.
Получить консультацию специалиста и пройти обследование на ВИЧ можно по адресу:
г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62.
Узнать подробную информацию можно на сайте СПИД-центра: <https://altids22.ru/>.

В СПИД-ЦЕНТРЕ РАБОТАЮТ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ВСЕГДА ПОЙМУТ ТЕБЯ И ПОМОГУТ!

Помни, чем раньше ты обратишься за помощью к специалистам, тем меньше вреда вирус успеет принести твоему здоровью.

*Относись
к жизни
ответственно
и будь здоров!*

