

ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

ОБРАЗОВАННОСТЬ

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

АКТИВНОСТЬ

18+

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризующееся прогрессирующим поражением иммунной системы.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО?

Человек может годами **НЕ ПОДОЗРЕВАТЬ**, что у него в крови есть ВИЧ

У ВИЧ-инфекции **НЕТ** специфических **СИМПТОМОВ**

Чаще всего ВИЧ-инфекция выявляется среди лиц **СТАРШЕ 35 ЛЕТ**

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЕТСЯ ТРЕМЯ ПУТЯМИ:

ПОЛОВОЙ



При незащищенном сексуальном контакте (без использования

презерватива).

Это основной путем передачи на сегодня. Сперма, предэякулят, вагинальные выделения могут содержать ВИЧ в высокой концентрации.

РИСК СТРЕМИТСЯ К НУЛЮ: если половой партнёр с ВИЧ принимает специальную терапию, и вирус в его крови не определяется.

ЧЕРЕЗ КРОВЬ



При использовании нестерильных игл, шприцев и другого инъекционного

оборудования и материалов. Даже в **ОДНОРАЗОВЫЙ ШПРИЦ** вирус может попасть через общий раствор для инъекций или посуду для его приготовления.

КСТАТИ, риск передачи ВИЧ-инфекции есть при нанесении татуировок или пирсинге, если мастер пренебрегает дезинфекцией инструментов и другими санитарными нормами.

ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ



Во время беременности, в родах или при грудном

вскармливании.

СОВРЕМЕННЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ позволяют ВИЧ-положительным родителям **иметь здоровых детей!**

МОЛОКО инфицированных женщин тоже содержит ВИЧ. Поэтому от кормления грудью придётся **отказаться**: младенцы растут на искусственном вскармливании.

КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ:



ПРИ ЧИХАНИИ, КАШЛЕ, ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЁЗЫ



МИФИЧЕСКИЕ ВИЧ-ТЕРРОРИСТЫ

Даже если кто-то подложит на сиденье иглу с инфицированной кровью – вируса на ней будет **недостаточно для заражения**. Кроме того, в реальности случаи ВИЧ-терроризма никогда не фиксировались



ПРИ ОБЪЯТИЯХ, РУКОПОЖАТИИ И ПОЦЕЛУЯХ



ЧЕРЕЗ ОБЩУЮ ПОСУДУ, ЕДУ, БЫТОВЫЕ И РАБОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ (БАССЕЙНА, САУНЫ И ДУШЕВОЙ)

ВСЁ О ПРОХОЖДЕНИИ ТЕСТИРОВАНИЯ

Почему важно участвовать в акциях по добровольному экспресс-тестированию на ВИЧ на рабочем месте?

Это возможность для работающего человека **узнать свой ВИЧ-статус и задать вопросы**, связанные с ВИЧ-инфекцией, с **минимальным отрывом от рабочего процесса**. Знание путей передачи ВИЧ-инфекции и способов безопасного поведения поможет **защитить себя и своих близких** от передачи вируса.

А если кто-то узнает, что я сдавал тест? Кто может знать, что я ВИЧ-положительный? Тестирование проводится:

- конфиденциально (результат сообщается только вам и никому более);
 - по желанию анонимно (без предоставления личных документов).
- Факт обращения и все сведения, полученные в ходе беседы со специалистом, составляют **врачебную тайну**, которая известна только медицинским специалистам и которую они **не имеют права** разглашать.
- Незаконно** в любой форме предавать огласке информацию о чужом ВИЧ-статусе. Наказание – от наложения штрафа (ст. 13.14 КоАП РФ) до лишения свободы (ст. 137 УК РФ) и компенсация морального вреда потерпевшему (ГК РФ). По закону ВИЧ-инфицированный обязан раскрыть свой диагноз **только половому партнёру**. Поскольку партнер может подвергнуться риску заражения, а это **ст. 122 УК РФ** с мерой наказания от 5 лет до 8 лет лишения свободы.

Входит ли тест на ВИЧ в профилактический осмотр?

Нет. Тестирование на ВИЧ **не входит** в список обязательных обследований для получения **медицинской книжки**, за исключением некоторых профессий. Тестирование на ВИЧ необходимо проходить **ежегодно**.

Пройдите тестирование на ВИЧ если:

- был хотя бы 1 половой контакт без презерватива;
- был опыт употребления запрещённых веществ;
- есть другие заболевания передающиеся половым путем;
- есть татуировка или пирсинг;
- планируете беременность;
- хотите быть уверенными в состоянии своего здоровья и здоровье своих близких;
- планируете не использовать презервативы с партнёром.

ВИЧ И ТРУД

Могут ли люди, живущие с ВИЧ, продолжать работать?

Да. Отказ в приёме на работу или увольнение сотрудника по причине ВИЧ-инфекции – **незаконно (ст. 17 ФЗ №38)**.

Будет ли человек с ВИЧ-инфекцией хуже работать или чаще брать больничный?

Нет. Это большое заблуждение. Человек, живущий с ВИЧ, будет **таким же**, каким он был до выявления болезни. Если он получает лечение (антиретровирусную терапию), то у него хорошо работает иммунитет.

В моем коллективе ВИЧ-положительный сотрудник. Что мне делать?

- отнеситесь к проблеме коллеги **с пониманием**. Помните, никто не может быть застрахован от ошибок!
- будьте **спокойным и дружелюбным**, лучшее, что вы можете сделать, – не менять манеру общения.
- **не нужно акцентировать внимание** на диагнозе и спрашивать, как он заразился.
- **ВИЧ – не приговор**, но для сохранения здоровья очень важно обратиться к врачу-инфекционисту.
- **если вам страшно** – узнайте больше о ВИЧ и о терапии, это поможет преодолеть ваши страхи и разрушить сложившиеся мифы.

ГДЕ НАЙТИ СПЕЦИАЛИСТА И ВСЮ ИНФОРМАЦИЮ?

Получить консультацию специалиста и пройти обследование на ВИЧ можно по адресу: г. Барнаул, ул. 5-я Западная, 62.

- филиал **г. Бийск**, ул. Горно-Алтайская, 66; т.: 8 (3854) 44-78-72
- филиал **г. Заринск**, ул. Больничная, 20; т.: 8 (963) 533-61-99
- филиал **г. Рубцовск**, ул. Алтайская, 94; т.: 8 (385-57) 5-86-92
- филиал **г. Славгород**, ул. Ленина, 288; т.: 8 (385-68) 5-39-95

«Горячая линия» по вопросам ВИЧ/СПИДа
т.: **8-983-350-05-84;**
т.: **8 (3852) 33-45-99**

